



## LA FRUTTA NELL'ALIMENTAZIONE DEL CANARINO

Molti allevatori, sconoscono la conoscenza dell'importanza della frutta nella dieta dei canarini.

Altri non la somministrano per mancanza di tempo o per pigrizia.

La frutta, come tutti sanno contiene **proteine** e **grassi** in minima parte ma è notevolmente ricca **glicidi** ed **acidi organici**. E' costutita per 80 % circa di acqua, stimola la funzione gastrica e non è mai nociva. Logicamente è ricca di **vitamine** e **Sali minerali**.

Va somministrata sempre come frutta di stagione. ( mai primizia che potrebbero essere cariche di pesticidi ed altre sostanze nocive)

- 1) **ALBICOCCA:** Ricca di vitamina A, ben maturo è molto gradito ai canarini, molto zuccherino contiene betacarotene che favorisce la colorazione dei soggetti;
- 2) **ARANCIA:** Molto gradito, oltre che dai canarini, da molti altri uccelli da gabbia, ottimo disinfettante dell'apparato digerente, contiene vitamina C, consigliato per i soggetti che hanno subito intossicazioni alimentari
- 3) **BANANA:** Molto nutriente ed energetica, ricca di fosforo e vitamina A ed E difficilmente presente in altri frutti, consigliata la somministrazione ai canarini in fase di svezzamento che grazie alla sua morbidezza viene beccata con facilità;
- 4) **CILIEGIE:** Molto gradite ai canarini, specie quando ben mature, ghiotti della sua polpa succosa e zuccherina, hanno potere colorante ed antiossidante, aiutano nella muta e nelle malattie articolari. Prima di somministrarle intaccarle per rendere facile il beccaggio.
- 5) **COCOMERO:** poco sostanzioso, o vitaminico. Ha notevoli proprietà diuretiche gradito dai volatili ed aiuta i volatili nelle giornate di calura quando l'acqua dei beverini si surriscalda.
- 6) **DATTERI:** Molto appetiti dai canarini, molto nutrienti e con grande potere calorico, ricchi di vitamine, molto digeribili, logicamente è da **evitare** la somministrazione durante il periodo estivo a causa delle tante calorie;
- 7) **FICHI:** Ricchissimi di calcio, fosforo e ferro oltre che di vitamine A,B1,B2 d'estate somministrati freschi e ben maturi. Ricchissimi di zuccheri sono dei regolatori intestinali. D'inverno somministrati secchi aiutano i canarini a superare i rigidi regimi del generale inverno, logicamente sia che siano d'ati freschi che secchi vanno spaccati a metà;
- 8) **FRAGOLE:** Alimento indicatissimo per tutti gli uccelli granivori, contengono grande quantità di calcio, fosforo e ferro, coadiuvanti nelle terapie antireumatiche e diuretico rinfrescante. Aiuta nella colorazione della livrea va somministrata, per questo, con moderazione;
- 9) **LAMPONI:** Graditissimi a tutti gli uccelli da gabbia e da voliera, molto ricchi di vitamine A,B1,B2, ferro, calcio e potassio, hanno una azione rinfrescante, ben maturi aiutano i piccoli nello svezzamento;
- 10) **KAKI:** Ottimi e molto usati, specialmente quelli duri, nell'alimentazione dei canarini e dei silvani, molto proteica può essere somministrato anche durante le cove con piccoli di età superiore a tre giorni, contengono tanta vitamina A ed in minor quantità vitamina B,C. Ben maturi sono una vera leccornia;
- 11) **MELA:** (su questo frutto si potrebbe scrivere per una settimana) Va bene sempre, somministrata tutti i giorni non produrrebbe alcun danno (senza esagerazione). Dopo il terzo giorno si può somministrare anche durante la crescita dei piccoli. Contengono vitamine del gruppo A, B1,B2,C PP. Sono alimento digeribilissimo ed aiutano i piccoli a svezzarsi dai



genitori, ha proprietà emollienti, anche se leggermente lassativa. Contribuisce nella disinfezione del cavo orale e favoriscono il riposo notturno assorbendo l'iperacidità (specialmente dei pastoniali'uovo). Può essere usata tal e quale o per ammorbidire i pastoncini, Sono da sconsigliare i semi che, pare, abbiano potere narcotico.

**1 2)MELONE:** Molto ricco di vitamina A e carotenoidi, quando ben maturo è molto gradito dai canarini risulta alimento idoneo nelle voliere perché aiuta i soggetti a dissetarsi ingerendo contemporaneamente nutrimento idoneo;

**1 3)PERA:** La composizione della pera è più o meno simile alla mela quindi se ben mature, possono essere somministrate ai canarini con la stessa regolarità e modalità della mela;

**1 4)PRUGNA:** Molto ricca di zuccheri, contiene calcio, fosforo Vitamina A e C, possono essere date, come i fichi, sia fresche (incidendo la buccia) che secche;

**1 5)UVA:** Matura e dolce, è uno dei frutti più graditi dagli uccelli (spesso vedete le viti coperte a protezione degli uccelli). Alimento molto salutare e ricco di glucidi, di minerali e tante altre benevole sostanze come vitamine etc...etc. Molto digeribile, cardiotonico e lassativo nonché diuretico. Ben lavata può essere somministrata finché se ne trova la disponibilità (vedrete dei veri litigi). Per agevolare i piccoli praticare un taglietto sugli acini più duri, anche l'uva passa è grande fonte di nutrimento, specialmente se associata ai pastoncini;

**TUTTI GLI ALTRI FRUTTI CHE NON HO ELENcato COME KIWI, PESCHE, MANGO PAPAIA, ECT...ETC TUTTI POSSONO ESSERE SOMMINISTRATI AGLI UCCELLI**

Sergio PALMA

N.D.R.: Attenzione un tipo di frutto da non dare mai è l'Avocado poiché altamente tossico per i canarini.